

**ASOCIATIA CASA ORIZONT
-CAMIN PENTRU PERSOANE VARSTNICE-
BELETI-NEGRESTI, ARGES**



**PLANUL DE IMBUNATATIRE SI
ADAPTARE
A MEDIULUI AMBIANT
PENTRU BENEFICIARIII CENTRULUI**

ASOCIATIA CASA ORIZONT

• 2021-2024 •

CUPRINS

CONSIDERENTE GENERALE	3
MĂSURI DE ADAPTARE A MEDIULUI AMBIANT	4
1. Măsurile de îmbunătățire a accesibilității	4
2. Măsurile de îmbunătățire a comunicațiilor	4
3. Măsurile de îmbunătățire a confortului	4
4. Măsurile de îmbunătățire a siguranței	4
5. Măsurile de îmbunătățire a alimentației	5
6. Măsurile de ameliorarea a serviciilor anexe	5
7. Măsurile de amenajare a spațiilor exterioare	5
8. Măsurile de facilitare a activităților fizice ale beneficiarilor	5
9. Măsurile de control și ameliorare a stării de sănătate	6
10. Măsurile de facilitare a activităților de socializare	6
RESPONSABILITĂȚI	6
CONTACT	7

CONSIDERENTE GENERALE

În Caminul pentru persoane varstnice Asociația Casa Orizont se asigură servicii de îngrijire și asistență socială pentru vârstnici.

În contextul zilelor noastre, vârsta a treia și a patra este tot mai frecvent considerată o perioadă a vieții în care experiența, cunoștințele, capacitatea de creație pot și trebuie să fie folosite din plin. Un vârstnic activ nu îmbătrânește intelectual, fizic, social și nu are timp să se gândească la bătrânețe.

Dezvoltarea umană continuă și în perioada îmbătrânirii, întrucât adulții trebuie și în această perioadă din urmă a vieții să se confrunte cu o serie de probleme, unele vechi, altele noi, care se cer rezolvate.

Sedentarismul, renunțarea și izolarea psihică și fizică sunt factori de risc major în accelerarea îmbătrânirii somatice și sociale.

O problemă comună în general pentru vârstnicii din casele de bătrâni este depresia și sentimentul izolării. Acestea se asociază cu retragerea socială și, de multe ori, cu comportamente stereotipe, necesitând acțiuni facilitarea comunicării, de reintegrare socială și de consiliere psihologică.

Planul de îmbunătățire și adaptare permanentă a mediului ambiant are în vedere crearea unui mediu de viață cât mai prietenos și apropiat de cel din afară instituției, astfel încât să asigure prin măsurile luate confortul fizic și psihic al beneficiarilor, cât și menținerea unei stări bune de sănătate fizică și mentală.

În spiritul afirmațiilor de mai sus, la Caminul pentru persoane varstnice s-a început încă din anul 2012 o amplă acțiune de refacere și modernizare, realizându-se până în prezent consolidarea structurii de rezistență, re compartimentarea spațiilor de locuit, amenajarea cu mobilier specific nevoilor varstei a 3-a și a 4-a, amenajări interioare (gresie, parchet), construirea unor scări de urgență, amenajarea spațiilor comune și a parcului. Acțiunea de refacere și reabilitare va continua în anii următori și constă în schimbarea acoperisului, schimbarea tocariei, schimbarea mobilierului, modernizarea spațiilor pentru o ușoară întreținere și igienizare.

MĂSURI DE ÎMBUNĂTĂȚIRE ȘI ADAPTARE A MEDIULUI AMBIANT

1. Măsuri de îmbunătățire a accesibilitatii

1.1 Facilități existente:

Centrul rezidențial este amplasat în Comuna Beletî-Negrești, lângă orașul Topoloveni, Argeș, într-o zonă ușor accesibilă pentru familii și aparținători (mijloace de transport în comun, autoturism propriu,).

Direcția căminului pune la dispoziția beneficiarilor, ori de câte ori este nevoie (contra cost) mijloace proprii de transport și asigură însoțitor.

1.2 Acțiuni propuse

Amplasarea unei sonerii la poartă, ușă acces cu card, și a unor indicatoare în or. Topoloveni.

2. Măsuri de îmbunătățire a comunicațiilor

2.1 Facilități existente

Acces la telefon, internet.

Televiziune în fiecare cameră + în holurile comune.

2.2 Facilități propuse

Instalarea conexiunii la internet în camerele de la etaj.

Organizarea activității de socializare în cadrul spațiilor de la etaj.

Montarea unui sistem audio în spațiul exterior;

3. Măsuri de îmbunătățire a confortului

3.1 Facilități existente

Spații curate, continuu igienizate, cu mobilier adecvat.

Instalații funcționale sanitare, de alimentare cu apă și furnizarea căldurii.

3.2 Facilități propuse

Echiparea completă cu mobilier și echipamente noi (paturi speciale, dulapuri, noptiere,) a camerelor modernizate de curând.

Instalarea de aparate pentru aer condiționat în camerele foarte calduroase;

Schimbarea întregii tacării;

Adaptarea camerelor și a băilor pentru persoane cu dizabilități (eliminare praguri, montarea unor manere speciale în băi – pentru ajutor, covoare antiderapante, asigurarea unor spații dotate cu cheie pentru pastrarea obiectelor/documentelor personale).

4. Măsuri de îmbunătățire a siguranței

4.1 Facilități existente

Monitorizare video permanentă, rampe acces, sisteme antiincendiu (scări exterioare de evacuare, lumini de veghe, extinctoare, uși de evacuare).

4.2 Facilități propuse

Sisteme alarmare puse în 3 puncte pe fiecare etaj;

Sistem de intrare pe bază de cartelă;

Sisteme de detectie fum.

Sistem de iluminat: - iluminatul de veghe; -iluminat pentru continuarea lucrului; -iluminat de siguranta pentru evacuare;

5. Măsuri de îmbunătățire a alimentației

5.1 Facilități existente

Complex alimentar bine compartimentat și utilat și cu angajați bine pregătiți.

Săli de servire a mesei cu suficient spațiu, igienice, cu acces ușor.

5.2 Facilități propuse

Echiparea cu scaune noi pentru sala de mese.

Montarea unui boiler pentru apa caldă.

Infiiintare gradina cu legume/zarzavaturi/ plante aromatice;

Compartimentarea depozitului alimentar și pavarea cu gresie;

6. Măsuri de ameliorarea a serviciilor anexe

6.1 Facilități existente

Există serviciile de coafură, spălătorie.

6.2 Facilități propuse

Reamenajarea și mutarea blocului destinat spalatoriei (la parter) echiparea cu utilaje noi a spălătoriei (uscator, aparat de calcat, masini de spalat industriale)

7. Măsuri de amenajare a spațiilor exterioare

7.1 Facilități existente

Grădina de 2870 mp (parc cu parcare), cu alei, bănci, mese, arbori și arbusti ornamentali, plante, flori.

Spatii de depozitare a deseurilor enajere și a combustibilului solid;

7.2 Facilități propuse

Refacerea aleilor de promenadă.

8. Măsuri de facilitare a activităților fizice ale beneficiarilor

8.1 Facilități existente

Spatiu destinat pentru efectuarea exercitiilor fizice;

8.2 Facilități propuse

Relocarea unui spațiu pentru dotarea unei Sali/spatiu pentru recuperare (kinetoterapie, masaj, exercitii fizice, terapie ocupationala).
Organizarea de activități în aer liber in parcul propriu.

9. Măsurile de control si ameliorare a stării de sănătate

9.1 Facilități existente

Asistență medicală asigurată de personal calificat 24de ore/zi (asistențe, infirmiere, îngrijitoare), colaborare cu medic de medicina generala si medic psihiatru.
Existenta unui cabinet medical dotat cu medicamente pentru o prima urgenta, tensiometru, glucometru, pulsioximetru, mobilier specific)
Efectuarea sedintelor de terapie si psihoterapie atat individuale cat si de grup

9.2 Facilități propuse

Îmbunătățirea asistenței medicale prin achiziționarea unor echipamente medicale (aparatură pentru oxigen, cantar si masurator inaltime)
Colaborare cu o clinica privata (pentru recoltare analize, pentru consultatii specializare)

10. Măsurile de facilitare a activităților de socializare

10.1 Facilități existente

Club al beneficiarilor cu activitate zilnică variată, ergoterapie, meloterapie
Participare la spectacole, servicii religioase, evenimente sociale si culturale.
Conferințe pe teme variate (medicale, literare, științifice, religioase, drepturi).
Vizite ale aparținătorilor, voluntarilor.

10.2 Facilități propuse

Amenajarea unui spatiu pentru pictura, biblioteca, spatii pentru jocurile de societate, sala cinema, zona servit cafeaua;
Amenajarea terenului pentru ergoterapie- gradinarit.

RESPONSABILITĂȚI

De îndeplinirea acțiunilor de mai sus este responsabil Presedintele Asociatiei
Toate acțiunile vor fi supuse aprobării și sprijinite de către Consiliul Director
Anual se va raporta gradul de îndeplinire al planului, cât și Măsurile de corecție și eventualele propuneri de eficientizare sau care privesc acțiuni noi.

PRESEDINTE,
ALDESCU ALINA

