

**CĂMINUL PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE**

**ASOCIATIA CASA ORIZONT**

*Comuna Beletî-Negrești, județ Argeș, str. Principala nr.77*

*telefon: 0761 900 806*



**RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE**

**2023**

RA

ASOCIATIA  
\* CASA  
ORIZONT \*  
RO30298597  
Președinte  
BELETI-NEGRESTI, ARGES

A circular blue stamp with the text 'ASOCIATIA CASA ORIZONT' at the top, 'RO30298597' in the middle, and 'BELETI-NEGRESTI, ARGES' at the bottom. A handwritten signature in blue ink is written over the stamp.



# PREZENTARE GENERALĂ

Asociația „Casa Orizont” este un Cămin pentru persoane vârstnice și pentru persoane care se afla în imposibilitatea de a se îngriji singure și care funcționează ca furnizor de servicii sociale din anul 2012 în com. Beleți-Negrești, str. Principala, nr. 77, jud. Argeș.

Furnizorul de servicii sociale Asociația „Casa Orizont” Cămin pentru persoane vârstnice, Cod serviciu social 8730 (activități ale caminelor de batrâni și ale caminelor pentru persoane aflate în incapacitate de a se îngriji singure) este înființat și administrat de Asociația „Casa Orizont” acreditat conform certificatului de Acreditare seria AF NR.008649/07.09.2022.

Activitatea Căminului de Bătrâni Asociația „Casa Orizont” se desfășoară conform prevederilor legale generale, ale celor speciale, la nivelul Standardelor minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare organizate ca centre rezidențiale destinate persoanelor vârstnice. Personalul asociației este constituit din angajați, colaboratori specializați în diferite domenii de activitate, și voluntari în beneficiul vârstnicilor rezidenți în unitate. CPV Asociația „Casa Orizont” oferă condiții pentru rezidență permanentă pentru un număr de 135 de persoane vârstnice, cu domiciliul în diferite zone ale țării, care au nevoie de îngrijire, asistență de specialitate socio-medicală și psiho-socială de specialitate, de monitorizare și ajutor pentru satisfacerea nevoilor cotidiene, pentru a duce o viață demnă.

**Potențialii beneficiari ai serviciului** sunt persoane vârstnice care se găsesc într-o situație de vulnerabilitate, respectiv, imposibilitatea de a-și asigura singure activitățile de bază ale vieții zilnice, nu se pot gospodări singure și necesită asistență și îngrijire, socializare și monitorizare.

Fiind un centru rezidențial pentru persoane vârstnice, pentru persoane aflate în incapacitate de a se îngriji singure CPV Asociația „Casa Orizont” are ca **scop principal** acordarea de servicii calitative pentru asigurarea nevoilor sociale asistaților și creșterea calității vieții acestora.

Prin **misiunea** sa, Asociația „Casa Orizont” se angajează în lupta împotriva sărăciei și a excluderii din structurile sociale, și pentru promovarea dezvoltării umane și a dreptății sociale.

Pentru a realiza propria misiune, se urmărește să se atingă următoarele **obiective**:

-Asigurarea protecției și îngrijirii vârstnicului pe o perioadă nedeterminată, la un nivel corespunzător Standardelor minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare organizate ca centre rezidențiale destinate persoanelor vârstnice, cf. Ordinului nr. 29 / 03.01.2019, în conformitate cu prevederile Legii asistenței sociale nr. 292 / 2011.

-Asigurarea unei îngrijiri socio-medicale corespunzătoare, pentru o recuperare psiho-socială și medicală cât mai bună, menținerea statusului functional ținând cont de diagnostic și de particularitățile fiecărui caz în parte, conform planului individual de îngrijire și asistență și a fișei socio-medicale. Menținerea relațiilor cu familia de proveniență și cu ceilalți membri ai comunității, pentru a evita izolarea vârstnicului.

-Prevenirea și tratarea sindromului de abandon, datorat de schimbării statusului vârstnicului în societate, adaptarea la mediul instituționalizat, prin serviciile personalului specializat – medici, psihoterapeut, asistenți medicali, asistenți sociali, terapeut ocupational, psiholog clinician.



-Acordarea de asistență paliativă și consiliere spirituală, pentru a ajuta beneficiarii să trăiască cu seninătate și demnitate ultima etapă a vieții.

Vârșnicii rezidenți în Căminul pentru persoane vârstnice se bucură de o atmosferă familială și beneficiază de o gamă variată de servicii sociale și medicale de calitate, fiind cazați în camere cu 2- 4 paturi și 5/6 paturi persoanele care necesită o supraveghere și monitorizare atentă, mobilat corespunzător, camerele fiind prevăzute cu grup sanitar propriu sau cu grupuri sanitare adaptate pentru persoane cu nevoi speciale.

**Activitățile/serviciile principale oferite sunt:**

- îngrijire personală în funcție de gradul de dependență (imbracat/dezbracat, tuns, barbierit, taiat unghii, mobilizari, etc)
- supraveghere și monitorizare;
- îngrijiri medicale curente asigurate de asistente medicale;
- asistență medicală asigurată de medic de familie/generalist, medic psihiatru, medic neurolog, diabetolog, stomatolog precum și alte investigații puse la dispoziție de CPV prin contractual de colaborare cu o clinică medicală;
- recuperare medicală oferită de măsuri și terapeut ocupational prin diferite protocoale și metode specifice de intervenție;
- cazare pe perioadă nedeterminată;
- masă preparată în bucătărie proprie, având la bază un meniu întocmit de un asistent dietetician, ținându-se cont de recomandările medicale cât și de dorințele acestora;
- curățenie, igienizare personală și a spațiilor locative;
- reintegrare socială, socializare și activități culturale și de terapie ocupațională;
- terapii de recuperare fizică/ psihică/ mentală;
- activități de menaj și cumpărături personale;
- activități administrative;

**Principiile** care stau la baza acordării serviciilor oferite. Serviciul social "Căminul pentru persoane vârstnice" se organizează și funcționează cu respectarea principiilor generale care guvernează sistemul național de asistență socială, precum și a principiilor specifice care stau la baza acordării serviciilor sociale prevăzute în legislația specifică, în convențiile internaționale ratificate prin lege și în celelalte acte internaționale în materie la care România este parte, precum și în standardele minime de calitate aplicabile.

**Principiile specifice** care stau la baza prestării serviciilor sociale în cadrul "Căminului Pentru persoane vârstnice- Asociația Casa Orizont sunt următoarele:

- a) respectarea și promovarea cu prioritate a interesului persoanei beneficiare;
- b) protejarea și promovarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală și întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele beneficiare;
- c) asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatării persoanei beneficiare;



- d) deschiderea către comunitate;
- e) asistarea persoanelor fără capacitate de exercițiu în realizarea și exercitarea drepturilor lor; f) asigurarea în mod adecvat a unor modele de rol și statut social, prin încadrarea în unitate a unui personal mixt;
- g) ascultarea opiniei persoanei beneficiare și luarea în considerare a acesteia, ținându-se cont, după caz, de vârsta și de gradul său de maturitate, de discernământ și capacitate de exercițiu; Cu respectarea prevederilor Legii sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice nr. 487/2002, republicată.
- h) facilitarea menținerii relațiilor personale ale beneficiarului și a contactelor directe, după caz, cu frații, copiii, alte rude, prieteni, precum și cu alte persoane față de care acesta a dezvoltat legături de atașament;
- i) promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei beneficiare;
- j) asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate a persoanei beneficiare;
- k) preocuparea permanentă pentru identificarea soluțiilor de integrare în familie sau, după caz, în comunitate, pentru scurtarea perioadei de prestare a serviciilor, în baza potențialului și abilităților persoanei beneficiare de a trăi independent;
- l) încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor beneficiare și a implicării active a acestora în soluționarea situațiilor de dificultate;
- m) asigurarea unei intervenții profesionale, prin echipe pluridisciplinare;
- n) asigurarea confidențialității și a eticii profesionale;
- o) primordialitatea responsabilității persoanei, familiei cu privire la dezvoltarea propriilor capacități de integrare socială și implicarea activă în soluționarea situațiilor de dificultate cu care se pot confrunta la un moment dat;
- p) colaborarea unității cu serviciul public de asistență



## **DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR / SERVICIILOR OFERITE**

### **GĂZDUIRE PE PERIOADĂ NEDETERMINATĂ**

În cadrul acestei activități, Asociației „Casa Orizont”, a asigurat:

- Găzduirea beneficiarilor în camere cu 2,3,sau 4 paturi sau 5/6 paturi pentru persoanele care necesita o atenta monitorizare, camerele de la etaj sunt prevăzute cu grup sanitar propriu, iar cele de la parter au grupuri sanitare comune, acestea fiind adaptate pentru persoane cu nevoi speciale, cu mobilier, spații sigure și accesibile beneficiarilor, adaptate și echipate pentru a permite și încuraja mobilitatea și autonomia vârstnicilor;
- Sală de mese mobilată și utilată corespunzător, dotată cu TV, sală de recuperare medicală, masaj, bibliotecă, spații comune pentru socializare și jocuri de societate, terase exterioare acoperite și spațiu exterior destinat plimbărilor în aer liber și recreere.
- Bunuri de natura obiectelor de inventar: paturi adaptate nevoilor vârstnicilor, lenjerie și accesorii de pat, noptieră cu măsuță rabatabilă, dulap, fotoliu, măsuță, scaune, fotoliu rulant, cadru ortopedic, cârje, scaun special pentru ridicarea persoanelor imobilizate,etc.
- Igienizarea și întreținerea camerelor de locuit și a spațiilor comune. Efectuarea de către personalul de îngrijire a curățeniei în camere, și igienizarea toaletelor, băilor și a tuturor obiectelor de igienă personale și comune, menaj legat direct de mediul asistatului;
- Se asigură beneficiarilor o alimentație în concordanță cu nevoile și preferințele lor, și cu regimurile recomandate, constând în trei mese pe zi și gustări, preparate în bucătăria proprie oferindu-se meniuri complete și variate;
- Servirea mesei are loc în sala de mese, într-o ambianță plăcută, iar beneficiarii care nu se pot deplasa sau nu se pot servi independent, au primit masa în cameră fiind ajutați sau hrăniți de către personalul infirmier;
- S-a asigurarea hidratarea corespunzătoare a vârstnicilor, având grijă ca necesarul de lichide să fie administrat preponderent pe cale orală, sub formă de ceaiuri, compoturi, apă potabilă, etc.
- Spălarea și igienizarea lenjeriei de pat și de corp, și a garderobei personale a vârstnicilor, se efectuează de către personalul specializat, la serviciul de spălătorie din cadrul unității.



## ASISTENȚĂ MEDICALĂ ȘI ÎNGRIJIRE

Unitatea a asigurat pentru acest serviciu, personal specializat format din asistenți medicali, infirmiere, îngrijitoare, medic de familie/generalist, medic psihiatru, medic neurolog, medic diabetolog, medic stomatolog, logoped, terapeut ocupațional, masseur, precum și cu alte specialități realizate la o clinică medicală din Pitesti – clinică cu care există contract de colaborare. Prin această activitate de bază s-au asigurat:

- Servicii de menținere a sănătății, terapie și recuperare medicală, în baza evaluării/reevaluării nevoilor individuale, și administrarea medicației în baza prescripțiilor medicale, cu respectarea normelor legale în vigoare;
- Cabinet medical dotat cu mobilier și aparatură de specialitate ( tensiometru, glucometru, puls oximetru, cântar, aparat de oxygen, frigider pentru medicamente, trusa de urgență)
- Fiecare beneficiar are fișa medicală în care sunt consemnate date de identificare, diagnostic, actele medicale existente, tratament recomandat cu graficul și modificările aparute în starea psiho fizică a beneficiarului;
- Registere prevăzute de lege (registru de medicamente, de vizite, etc)
- Cabinet de recuperare medicală dotat cu mobilier și aparatură de specialitate (masă de masaj spalier, bari paralele, bandă de mers, bicicleta, aparat de masaj, alte materiale specifice activităților de exerciții fizice dar și de terapie ocupațională)

- Monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor, evaluarea adaptării regimului alimentar conform indicațiilor medicale;

și



a

Cunoscând transformările pe care vârstnicii le trăiesc și obstacolele principale pe care le au de înfruntat, psihoterapeutul, psihologul și asistentul social al unității noastre sprijinit vârstnicii beneficiari în trăirea acestei etape de viață cu demnitate optimizând prin intervenții specifice starea lor psihică.

Îmbătrânirea este un proces care implică numeroase situații de risc și evenimente stresante, de la alterarea funcțiilor cognitive și senzorio-motorii, la pierderea persoanelor dragi sau incapacitatea de a păstra nivelul de activism. S-a avut în vedere identificarea unor activități de petrecere a timpului pentru vârstnic prin discutarea opțiunilor personale cu privire la petrecerea timpului pe care îl are la dispoziție, înțelegerea importanței urmării tratamentului prescris de medicii specialiști și avantajele urmării acestui tratament



## **SOCIALIZARE ȘI PETRECERE A TIMPULUI LIBER**

Asistenți sociali asigură consilierea și asistența socială a beneficiarilor, identificarea nevoilor personale sociale necesare îmbunătățirii sau menținerii stării de confort psihic, al relaționării cu mediul, cu ceilalți asistați și familia. De asemenea asistentul social a oferit mediere, consiliere și intervenție în situații de criză și intermedierea legăturilor cu familia și anturajul. S-a acordat consiliere socială vârstnicilor, în vederea acomodării acestora la viața de comunitate și depășirea oricăror dificultăți, promovându-se dezvoltarea umană și dreptatea socială. Asistentul social a organizat activități de socializare și petrecere a timpului liber, cu scopul satisfacerii nevoilor majore de protecție afectivă, de recunoaștere socială, de manifestare a experienței, a nevoii de a interacționa și a stabili relații sociale, etc.

Beneficiarii au fost cooptați în planificarea și organizarea unor activități culturale, sărbătorirea zilelor de naștere și de nume, accesul la bibliotecă, jocuri de societate, vizionarea unor emisiuni T.V, radio, accesul la presă, participarea la mini-spectacole la sediul instituției sau în comunitate, activități organizate de cămin cu diferite teme fiind invitați din exterior (elevi, profesori, preoți, muzicanti, actori, etc)

De asemenea s-a încurajat vizitarea prietenilor sau alte ieșiri în comunitate în funcție de starea de sănătate, și s-a facilitat primirea de vizite din partea familiei sau a prietenilor prin amenajarea unor spații destinate acestui scop.

Pentru menținerea și readaptare capacităților fizice și intelectuale prin terapie ocupațională, vârstnicii au fost implicați, în funcție de capacitatea fizică și psihică, în diferite acțiuni cu specific gospodăresc, activități manuale (cusut, împletit, croșetat, abilități practice, pictură), pregătirea mesei, așezarea tacâmurilor și a vaselor, pregătirea legumelor pentru bucătărie, îngrijirea florilor din parc, cultivarea grădini de legume etc.

**Pe parcursul anului 2023** au avut loc diferite evenimente la care au participat vârstnicii din cămin, un caracter mai deosebit având următoarele activități:

- Sărbătorirea Anului Nou cu o masă festivă;
- În ziua de 15 ianuarie activități de sărbătorire a scriitorului Mihai Eminescu recitat poezii, basm, istoria autorului activitate susținută de asistenții sociali.
- Sărbătorirea la 11 februarie a Zilei Mondiale a Bolnavului, medicul centrului prezentând un material despre o viață sănătoasă la care au participat activ vârstnicii din cămin și personalul unității, au fost prezentate planse, mici filmulete;
- Sărbătorirea zilelor de 1 și 8 Martie, sărbătoare în care un grup de copii însoțiți de Pr. Protopop al Protoeriei Topoloveni, însoțit de profesori au recitat poezii și i-au încântat pe vârstnici, au cântat și au dansat, oferind doamnelor din centru măștișoare, confecționate manual, fructe și conserve de iarnă.







- 16 Aprilie Sarbatoarea Sfintelor Pasti – in saptamana Mare au fost organizate activitati in care beneficiarii au fost implicati in condeiul oualelor si alte activitati de terapie ocupationala (colorat, decupat, facut planse cu specific) precum si si alte pregatiri gospodaresti, cei carora sanatatea le-a permis au mers la Denii, In Vinerea Mare – toti beneficiarii au fost Impartasiti si vizitati de 7 preoti. In ziua de Paste – a fost organizata masa festiva cu muzica si dans.
- In luna Mai s-au desfasurat activitati organizate pentru gradinarit, plantarea florilor, toaletarea pomilor- totul desfasurandu-se sub indrumarea personalului in acorduri musicale;
- In perioada de Vara – au fost organizate diferite Serbari in care au fost implicati beneficiarii cu urmatoarele Teme – Serata Dansanta, concurs de jocuri de societate cu premii, activitati de colorat, decupat, Sapatamana de film romanesc- in fiecare zi in Sala Cinema au fost puse filme romanesti, Lectura si poezie – unde am avut ca invitati copii ai scolii din Com Beleti si bibliotecarul comunei;
- 1 Octombrie – Ziua Internationala a Varstnicului – a fost organizata o serbare unde li s-a prezentat beneficiarilor o mica serbare organizata de personalul caminului – s- au spus poezii, s-a cantat, au organizat un concurs de dans unde beneficiarii au fost in Juriu;
- 25 Octombrie – Hai la focul lui Sumedru – Serbare organizata in aer liber cu invitati speciali (muzicanti) cu aranjamente specifice toamnei, dans si mancare traditionala;
- In luna Decembrie – am fost colindati in repetate randuri de elevii scolilor generale din zona (com Beleti, com Dobresti, Com priboieni), insotiti de cadre didactice, am fost vizitati de Preotii din zona ( 10 preoti – sub indrumarea Parintelui protopop stelian Stan)- acestia au impartasit beneficiarii, si au efectuat o slujba de sfintire a Caminului;
- Cu ocazia sosirii Sărbătorilor de iarnă rezidenții căminului, cu mare bucurie, au împodobit brazii din cămin pe acordurile colindelor și au așteptat cu nerăbdare Nașterea Mântuitorului și sosirea lui Moș Crăciun. Pe 21 decembrie angajații centrului le-au pregătit beneficiarilor o surpriză costumați în port popular Românesc , cântând colinde, au dansat dansuri tradiționale, au împărțit daruri.

**PERSONALUL CĂMINULUI PENTRU PERSANE VÂRSTNICE „ASOCIAȚIA CASA ORIZONT”**

- Coordonator centru
- 1 Medic
- 1 economist
- 2 Asistent sociali
- 4 Asistent medicali



- 1 terapeut ocupational
- 2 Maseuri
- 12 Infirmiere vârstnici
- 11 ingrijitoare
- 2 Bucătar
- 1 Spălătoreasa
- 1 Medic medicină de familie/ generalist – contract de prestări de servicii
- Medic psihiatru - contract de prestări de servicii
- Medic neurolog – contract prestari servicii
- Clinica medicala Centru SANO VITAL
- Expert contabil – contract de prestări servicii
- 1 Logoped – contract voluntar
- 1 psiholog clinician – contract prestari servicii
- 1 psihoterapeut – contract prestari servicii

PRESEDINTE,  
A ALDESCU



*[Handwritten signature]*

ECONOMIST,  
F MUGESCU

*[Handwritten signature]*

ASISTENT SOCIAL  
C BONDOC

*[Handwritten signature]*